

Salutogenese im Betriebliches Gesundheitsmanagement

„Mit Resilienz das Immunsystem stärken“ und „Stress – mein Kooperationspartner“ sind Themen, die das Betriebliche Gesundheitsmanagement interessieren und sind sowohl für Auftakt-Vorträge oder Kick-Off zu Gesundheitstagen, als auch als Halbtages-Seminare angefragt.

Das ist eine Chance die Salutogenese, Kohärenz und die Stressregulation mit den drei neuromotivationalen Systemen zur Sprache zu bringen und die Zusammenhänge mit Resilienz und Stress-Regulation deutlich zu machen.

Mit „Erlebnis-Vorträgen“ kann man die Zuhörer ins Fühlen und Handeln bringen und damit neben dem Denken neue Ebenen öffnen und Salutogenese erfahrbar machen. Das geschieht durch Imaginations-Übungen, kurze bewußte Atempausen oder Seiten-Dialoge, die die Zuhörer*innen aktiv einbeziehen und einen selbsterfahrenen Wahrnehmungs- und Erkenntnisgewinn gewährleisten.

Dipl.-Psychologin Beate Hablitzel möchte die „Erlebnis-Vorträge“ vorstellen und zur Diskussion und Erfahrungsaustausch anregen.

Zeit 45 Minuten